

SCD STC Žraločí zuby - 18.2.2024 - vrstevnice (DKL)

Centrum:	Buštěhrad, Žraločí zuby , loučka u jižního okraje prázdné retenční nádrže https://mapy.cz/s/hudadokoga																																								
Parkování:	Buštěhrad, ul. U Panelárny. Vzdálenost do centra od 400 m. Parkujete na veřejné komunikaci s malým provozem i nákladních automobilů. Parkujte prosím pouze na pravé straně po směru příjezdu od Buštěhradu. Dodržujte ve vlastním zájmu dopravní předpisy a zachovejte komunikaci průjezdnou. Při odjezdu je možné se otočit na konci ulice.																																								
Start:	v centru DKL od 10.00, STČ Žactvo od 10:30 Startovku najdete od řádku 126 níže.																																								
Kategorie:	D12, H12, D14, H14, D16+, H16+, T <small>tvá kategorie je ta kterou budeš běhat v roce 2024 nebo vyšší</small>																																								
Přihlášky:	nejpozději do čtvrtka 15.2.2024 do 16:00 do tabulky níže																																								
Vklady:	20 Kč na mapu (netýká se účastníků z DKL)																																								
Ražení:	kontaktní :-) na kontrolách budou mlíka, běží se na dotek. Měření časů SI čipy.																																								
Popisy kontrol:	na mapě																																								
Mapa:	Žraločí zuby 1:10.000, ekvidistance 5 m, stav 11/2020, rozměr A4. Nebude zabalená v mapníku.																																								
Terén:	Relativně mírný svah s celkovým převýšením cca 60 m, údolíčka, hřbítky, terénní detaily po těžbě nerostů a bombardování, nahoře rychlá náhorní placka. Smíšený les, často rychlý, místy listnaté náletové porosty či ostružiny, které výrazně běh zpomalují. Naštěstí je právě období vegetačního klidu. Vodárenské objekty. Prostor byl naposledy při oficiálním závodě použit před 30 lety (mapa U Jána). Mapa U Jána https://en.mapy.cz/s/nunetozaka																																								
Delky tratí:	<table><thead><tr><th>kategorie</th><th>délka [km]</th><th>převýšení [m]</th><th>počet kontrol</th><th>druh mapy</th></tr></thead><tbody><tr><td>D12</td><td>3,090</td><td>70</td><td>12</td><td>v zásadě standardní mapa bez podrostu</td></tr><tr><td>D14</td><td>4,060</td><td>105</td><td>18</td><td>mapa s omezenými některými informacemi (porosty)</td></tr><tr><td>D16</td><td>5,130</td><td>160</td><td>24</td><td>mapa s omezenými některými informacemi (porosty, pěšiny a menší cesty, průseky)</td></tr><tr><td>H12</td><td>3,350</td><td>80</td><td>15</td><td>v zásadě standardní mapa bez podrostu</td></tr><tr><td>H14</td><td>4,470</td><td>115</td><td>18</td><td>mapa s omezenými některými informacemi (porosty)</td></tr><tr><td>H16</td><td>5,450</td><td>180</td><td>24</td><td>mapa s omezenými některými informacemi (porosty, pěšiny a menší cesty, průseky)</td></tr><tr><td>T</td><td>6,280</td><td>200</td><td>24</td><td>vrstevnicová mapa s kamennými útvary, vodstvem, silnicemi a zpevněnými cestami, železnicí a ploty</td></tr></tbody></table>	kategorie	délka [km]	převýšení [m]	počet kontrol	druh mapy	D12	3,090	70	12	v zásadě standardní mapa bez podrostu	D14	4,060	105	18	mapa s omezenými některými informacemi (porosty)	D16	5,130	160	24	mapa s omezenými některými informacemi (porosty, pěšiny a menší cesty, průseky)	H12	3,350	80	15	v zásadě standardní mapa bez podrostu	H14	4,470	115	18	mapa s omezenými některými informacemi (porosty)	H16	5,450	180	24	mapa s omezenými některými informacemi (porosty, pěšiny a menší cesty, průseky)	T	6,280	200	24	vrstevnicová mapa s kamennými útvary, vodstvem, silnicemi a zpevněnými cestami, železnicí a ploty
kategorie	délka [km]	převýšení [m]	počet kontrol	druh mapy																																					
D12	3,090	70	12	v zásadě standardní mapa bez podrostu																																					
D14	4,060	105	18	mapa s omezenými některými informacemi (porosty)																																					
D16	5,130	160	24	mapa s omezenými některými informacemi (porosty, pěšiny a menší cesty, průseky)																																					
H12	3,350	80	15	v zásadě standardní mapa bez podrostu																																					
H14	4,470	115	18	mapa s omezenými některými informacemi (porosty)																																					
H16	5,450	180	24	mapa s omezenými některými informacemi (porosty, pěšiny a menší cesty, průseky)																																					
T	6,280	200	24	vrstevnicová mapa s kamennými útvary, vodstvem, silnicemi a zpevněnými cestami, železnicí a ploty																																					
Doporučení:	Dorazit a užít si vrstevnicovou mapařinku v lese, kde většina nejen Žáků nejspíš nikdy neběžela :-)																																								
Výsledky:	Výsledky najdete od řádku 267 níže.																																								
Hodnocení:	Tréninku se v krásném skoro jarním počasí zúčastnilo celkem 87 závodníků. Děkuji všem za účast a věřím, že jste si z mapařinky odvezli více příjemných zážitků než trnů v nohách. Les je bohužel zabušený, že se v něm dá jakž takž běhat jen v zimě, nicméně terénní tvary stojí za to. Vedle výsledků může trénink hodnotit každý z účastníků. Využijte toho.																																								
Livelox:	Bude spuštěn 18.2. ve 12:00																																								

Nahrajte své postupy!



Dotazy:

Případné dotazy na davic <https://www.livelox.com/Events/Show/121292/Mapovy-trenink-STC-zactva-DKL-Zraloci-zuby>